

小野小学校

ほけんだより

げんきいっぱい



令和2年1月10日

ほけんしつ No. 11

うちのひととよんでね

～～ あけましておめでとうございます！ ～～

2020年がはじまりました。どんな一年にしようかと希望に満ちた今の気持ち、新たな決意を大切にしながら、健康な年にしていきたいですね。小野小では、冬休み前からインフルエンザにかかる人が出はじめ、現在もお休みしている人がいます。市内でも、インフルエンザのA型とB型の両方が流行しているので、すでにかかった人も注意が必要です。各自で予防につとめましょう！

うちの方へ

インフルエンザによる出席停止の期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。毎日市へ感染症の人数報告をしていますので、診断された場合は、まず電話等で早めに学校へ連絡してください。その際、インフルエンザの型についてもお知らせください。治って登校する際は、「治癒証明書」を医師に記入していただき、学校への提出が必要です。学校に兄妹がいる場合は、兄妹に「治癒証明書」を渡します。いない場合は、保護者の方に学校まで取りにきていただくか、学校ホームページ (<http://ono-es.nc.tomioka.ed.jp/>) の「保健室から」よりダウンロードしていただくことになります。ご協力をお願いいたします。



なぜ・インフルエンザを予防するのに大切なこと

なぜやインフルエンザが流行する季節になりました。しっかり予防して元気に過ごしましょう。

うがい・手洗いをしっかりする



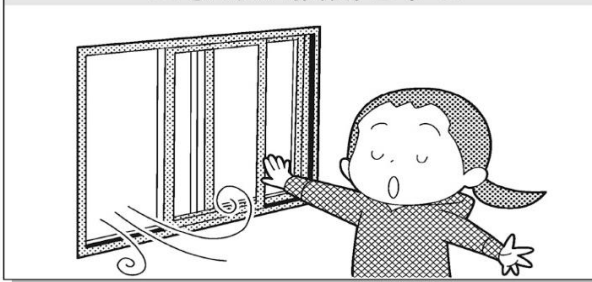
規則正しい生活をする



加湿器などで部屋の湿度を調整する



こまめに換気をする



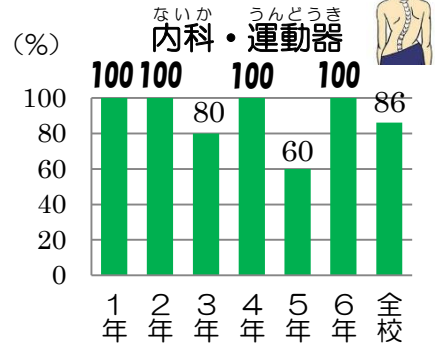
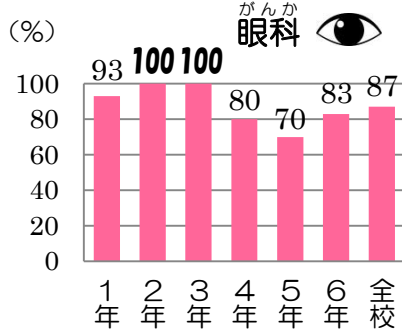
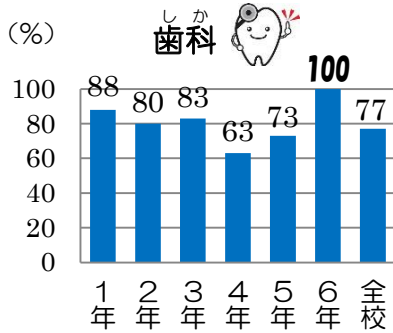
☆マスクの着用… 口や鼻にバリアをつくり、のどの乾燥をふせぎます。

ウイルスの飛散をふせぎ、感染を広めない効果があります。

☆人ごみをさける… 人が多く集まる場所にはなるべく出かけないようにしましょう。



治療は済みましたか?? 受診率 1/9現在



<歯科受診についてお願い>

歯科受診率は、現在全校で77%で、眼科・内科とくらべてまだまだ低いです。乳歯から永久歯に生えかわる小学生の時期は、管理がとても大切です。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。

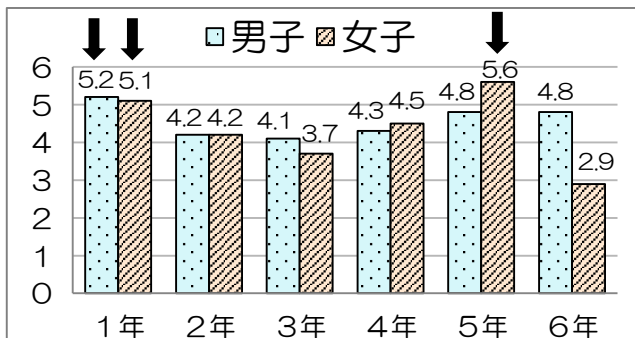
☆受診済みで、治療報告書をまだ学校に提出していない人は、早めの提出をお願いします。

3学期はじめの発育測定結果 と4月からの平均発育量

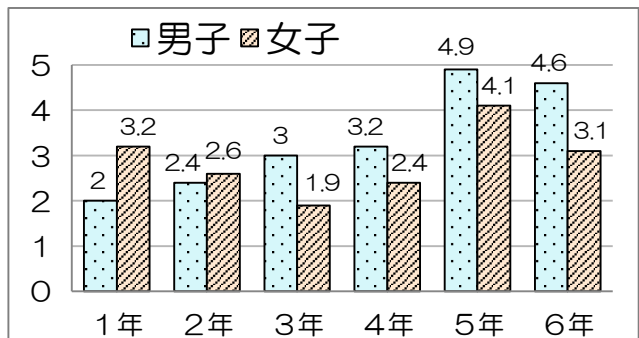
男子 (だんし)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	1月	121.7	125.7	131.4	135.2	142.6	148.3
	4月	116.5	121.5	127.3	130.9	137.8	143.5
体重 kg	1月	23.4	27.0	30.7	32.6	38.3	42.9
	4月	21.4	24.6	27.7	29.4	33.4	38.3

女子 (じょし)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	1月	122.8	123.5	131.2	136.7	142.6	156.7
	4月	117.7	119.3	127.5	132.2	137.0	153.8
体重 kg	1月	26.3	25.7	29.8	32.7	35.9	49.0
	4月	23.1	23.1	27.9	30.3	31.8	45.9

身長 4月からの平均発育量 (cm)



体重 4月からの平均発育量 (kg)



☆「健康診断の記録」は保護者印を押印の上、1/17 (金) までに学校へ返却してください。