

小野小学校

ほけんだより

げんきいっぱい



令和元年5月31日

ほけんしつ No. 4

うちのひととよんでね

明日から6月、梅雨の季節。この時期は気温の変化がはげしく体調をくずしやすいです。あせをかい
たらタオルでふく、肌寒ければ上着を着るなど、自己管理ができるといいですね。6月は、ふるさとウ
ォークラリーやプール開きがあります。規則正しい生活を、体調管理を心がけましょう！

まだあります！ 6月の健康診断

5	水	内科検診（2・4・6年生）【体育着】
20	木	胸部レントゲン撮影（1年生希望者） 【体育着】
25	火	心臓検診（1年生）【体育着】



今年度の健康診断もあと少し！
ご協力よろしくお願いします◎

1年生の保護者の皆様へ

心臓検診を適切に行うため、事前に「心臓検診用調査票（ピンク）」へ
ご記入をお願いいたします。

また、希望者にはレントゲン検査
を実施しますので、希望調査の提出
もよろしくお願いいたします。

配付日：5月31日（金）
締め切り：6月6日（木）

プールがはじまります

プールには、一度にたくさんの方が入ります。水の中ではいつもと同じように体が動かない
ため、ふざけると、危険な目にあうおそれがあります。プールに入るときは、先生の言うこと
を聞いて、楽しいプール学習にしましょう。

体調が悪いときは 家の人や先生に伝える



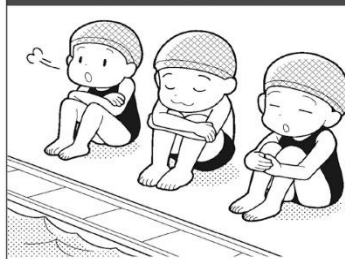
体調が悪い人は家の人や先
生に伝えて、プールは見学
しましょう。

ふざけない・遊ばない



水の中で友だちを押ししたり引
張ったりしてはいけません。息
ができなくなったり、おぼれたり
してしまう危険性があります。

無理をしない



プールは体力を使うので、
先生から休けいするように
言われたら、必ず休むよう
にしましょう。

～もう一度、おうちの人と かくにんしてください～

★手足のつめは切っていますか？

★前日の夜はしっかりねむりましたか？

★朝ごはんは食べてきましたか？

★目・耳・鼻などの病気はなおっていますか？

★かみの毛を定期的におうちの人にみてもらっていますか？（アタマジラミの検査）



6月4～10日は、「**歯と口の健康週間**」です！

歯みがき指導があります。

【**歯みがき指導**】

日程 5日（水） 5の1 *全国小学生歯みがき大会に参加
11日（火） 1の2・2の1・4の1
12日（水） 1の1・3の1・6の1

もちもの

歯ブラシ（歯みがき粉は不要）、コップ、タオル（長めのもの）
せんたくばさみ、赤えんぴつ、手鏡（立つものが良い）
空き容器（牛乳パックなど 500 ml あらって乾かしたものを持ってくる）



★**おうちのかたへ★**

11・12日は、PTA 児童厚生委員の方々にお手伝いをしていただき、学年に応じた歯みがき指導を行います。指導後もぜひご家庭で、みがき残しがないように声をかけていただくことや、低学年では仕上げみがきをしていただくことをお願いします。

歯と口の健康に関するコンクール、代表者決定！！

5月に募集した図画・ポスター・啓発標語に、たくさんの応募がありました。学校代表は、校長先生・教頭先生をはじめとする教職員で選ばせていただきました！

図画 1年 田中さん
ポスター 6年 高橋さん
啓発標語 5年 金井さん 「きれいな歯 としをとっても いっしょだよ」
よい歯の子代表 6年 笠原さん、吉井さん（6日の審査会に参加します）

代表者の作品は、6/2（日）に行われる「**歯と口の健康フェア 2019**」で展示されます。
展示時間は 10時～14時30分まで、場所は富岡甘楽口腔保健センターです。
そのほかのみなさんの作品も、保健室前のろうか等に掲示します。ぜひ見に来てくださいね！

歯科受診状況 (5/31現在)

小野小では保健委員会の児童が、むし歯治療が済んだ人数に白い歯をはっています。この表は保健室前のろうかにあります。



健康診断の結果、受診が必要な児童には、「受診のおすすめ（治療報告書）」をお渡ししています。
受診がおわったら、治療報告書を学校に提出してください。

視力・眼科、聴力・耳鼻科、歯科、尿検査の「受診のおすすめ」は配付済みです。用紙をもらわなかったお子さんは「所見なし」でしたのでご報告します。