

小野小学校 ほけんだより

げんきいっぱい 5月

令和元年5月7日

ほけんしつ No. 3

おうちのひととよんでね

10日間の連休は、ゆっくりすごせましたか？ 5月は緊張がゆるみ、疲れがどっと出たり、けがが増えたりする時期です。また、朝晩と昼間の気温の差が大きく、体調をくずしやすくなります。連休で生活リズムがみだれてしまったなあと感じる人は、とくに気をつけましょう。

～まだまだあります！ 5月の健康診断～

5/8	水	◆眼科検診（4年）
16	木	★尿検査②（再検査者、前回未提出者）
21	火	○内科検診（3年）【体育着】
24	金	○内科検診（1年）【体育着】
28	火	○内科検診（5年）【体育着】



～ご協力よろしく
お願いします～

眼科検診 5月8日(水) 13:20～ 4年生

（宮本先生に診ていただきます）

なにを調べるの？ 目に病気や異常がないか調べます。

こんな病気や異常が見つかります

- ★睫毛内反・・・外側にむかってはえる「まつげ」が、内側にむかってはえている。
- ★アレルギー性結膜炎・・・空気中のゴミや花粉にたいして、アレルギー反応をおこし、目が赤くなったり、かゆみが出たりする。
- ★眼瞼皮膚炎・・・まぶたが赤くなったり、ただれたり、カサカサしたりする。



内科検診 13:20～

5月21日(火) 3年生 24日(金) 1年生 28日(火) 5年生

（加納先生に診ていただきます）

*2・4・6年生の内科検診は6/5です（阪本先生に診ていただきます）

なにを調べるの？ 聴診器をつかって、心臓や肺に病気や異常がないか調べます。
肺の病気「結核」にかかっているか調べます。
背骨や手足の骨、筋肉など「運動器」に異常がないか調べます。
皮膚の状態などをみて、栄養がきちんととれているか調べます。

こんな病気や異常が見つかります

- ★脊柱側弯症・・・背骨が曲がっていたり、ねじれていたり。
矯正や手術が必要な場合もある。
- ★皮膚炎・・・皮膚が赤くなったり、ただれたり、カサカサしたりする。



小野小学校 発育測定 結果 (平均値)

男子(だんし)		1ねん	2ねん	3ねん	4ねん	5ねん	6ねん
身長 (cm)	小野小	116.5	121.5	126.9	130.8	137.8	143.5
	全国	116.5	122.5	128.1	133.7	138.8	145.2
体重 (kg)	小野小	21.4	24.6	27.6	28.9	33.4	38.3
	全国	21.4	24.1	27.2	30.7	34.1	38.4

女子(じょし)		1ねん	2ねん	3ねん	4ねん	5ねん	6ねん
身長 (cm)	小野小	117.7	119.3	127.5	132.2	137.0	153.8
	全国	115.6	121.5	127.3	133.4	140.1	146.8
体重 (kg)	小野小	23.1	23.1	27.9	30.3	31.8	45.9
	全国	20.9	23.5	26.4	30.0	34.1	39.1

全国平均は、文部科学省「学校保健統計調査-平成30年度(確定値)」の結果から引用

健康診断でみつかった
病気は早く治しましょう



健康診断の結果、受診が必要な児童には、「受診のすすめ(治療報告書)」を渡しています。受診がおわったら、治療報告書を学校へ提出してください。

5/7現在、視力、聴力・耳鼻科、歯科の「受診のすすめ」は配付済みです。用紙をもらわなかったお子さんは「所見なし」でしたので、ご報告します。

* 欠席等で、学校で検診を受けられなかったお子さんは、必ず学校医・学校歯科医の医院で検診を受け、6/28までに用紙を学校へ提出してください。

下着を着よう

下着は肌に密着して、汗を吸収してくれます。汗をかきやすい季節になってきましたので、服の下に必ず下着を着るようにしましょう。



5月31日は“世界禁煙デー”

世界禁煙デーとは、WHO(世界保健機関)が、たばこを吸わないのが一般的な社会習慣になることを目指して、定めたものです。

たばこは、吸っている本人だけではなく、周りで煙を吸わされている人にも健康被害を及ぼします。これを受動喫煙といいます。

受動喫煙の対策として、2019年7月1日から、学校・病院・薬局・介護施設などが屋内全面禁煙となります(小規模飲食店など一部を除く)。

