

小野小学校 ほけんだより

げんきいっぱい



平成31年4月8日

ほけんしつ

うちのひととよんでね



にゅう がく しん きゅう
入学・進級、おめでとうございます



こんねんと ほけんしつ せわ
今年度も保健室でお世話になります。小野小学校のみなさんが、おのしょうがっこう
こころ からだ げんき
心も体も元気いっぱいに、たのしく学校生活
を送れるようにお手伝いをします。どうぞよろしくお願いいたします！

てい きけんこうしんだん

定期健康診断がはじまります！



4/8	月	◇保健調査票 配付 2～6年(変更についても記入。提出4/11(木)まで)
9	火	◆発育測定(全校)【半そで・短パン・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
11	木	◎視力検査(5・6年)【メガネのある児童は持参する】
12	金	◎視力検査(3・4年)【メガネのある児童は持参する】
15	月	◎視力検査(1・2年)【メガネのある児童は持参する】
17	水	●歯科検診(全校)【朝食後、歯みがきをする】
19	金	○聴力検査(1・2年)【家庭で耳のそうじをしておく】 ◇結核健診・運動器検診問診票 配付 1～6年(提出4/25(木)まで)
22	月	○聴力検査(3・5年)【家庭で耳のそうじをしておく】
24	水	●耳鼻科検診(4年)【髪の毛はしばって耳を出す】
26	金	★尿検査①(全校)【早朝尿を採る】

群馬県「小・中学校における生活習慣病予防対策基本方針」に基づき、**発育測定の結果、肥満度50%以上のお子さん**は受診勧告の対象となります。ご協力よろしくお願いします。

せ わ がっこうい やくざいし せんせいがた しょうかい
お世話になる学校医や薬剤師の先生方を紹介します。

学校医	阪本	先生
	加納	先生
学校歯科医	小澤	先生
学校薬剤師	奥貫	先生
眼科担当	宮本	先生



ほけんかんけい ていしゅつぶつ

保健関係の提出物をよろしくお願いします！

4/11(木)までに、学級担任へ提出してください。

★保健調査票

2～6年生は、表の住所や緊急連絡先に変更がある場合は、二重線をひいて訂正してください。また、中のページも新しい学年について記入してください。

*1年生は入学前に記入をいただいています。加除修正が必要なご家庭のみ配付致しました。期日までに学級担任へ提出してください。

✿ 保健室を利用するときのマナー ✿

けがをしたときは

いつ どこで

どうしていたら

どこが

どうなった



けがをした理由とけがの状態を
しっかり伝えましょう。

体調が悪いときは

いつから

どこが

どんな
かんじ



どのように体調が悪いのかを、
具体的に伝えましょう。

静かにする



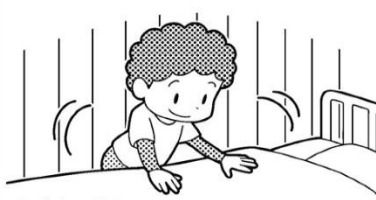
休んでいる人のめいわくになら
ないように静かにしましょう。

器具や本を借りるときは



先生に声をかけてから借りま
しょう。使ったら元に戻します。

ベッドを使い終わったら



布団を整えます。よごしてし
まったら先生に伝えましょう。

手当を受けたら



記録帳に記入しましょう。

～小野小の保健室は、西校舎の1階にあります～

保護者のみなさまへ

1. 出席停止になる感染症にかかった場合

インフルエンザやおたふくかぜ、水ぼうそうなどの感染症にかかると、欠席ではなく「出席停止」となり、主治医から「治愈証明書」が出るまで、自宅療養となります。学校に兄妹がいる場合は、兄妹に「治愈証明書」を渡します。兄妹なき場合は、お手数ですが、保護者の方に学校まで取りにきていただくか、学校ホームページ (<http://ono-es.nc.tomioka.ed.jp/>) の「保健室から」よりダウンロードをお願いします。

2. 「アレルギー疾患用学校生活管理指導表」について

喘息・アトピー・アレルギー性鼻炎・結膜炎・食物アレルギーを有するお子さんに適切な健康管理や指導を行うため、主治医から疾患の情報や配慮事項を記入していただくものです。希望する保護者の方にお渡ししていますので学校までお知らせください。（医療機関によって文書料がかかる場合があります。）

3. 衣類の貸し出しについて

保健室では、衣類がよごれてしまった際に、貸し出しをしています。衛生上の配慮から、洗濯してお返してください。

～健康診断で異常の疑いが発見されて受診しても、 「異常なし」と診断されることもあります～

学校の健康診断は、病気の診断をするものではなく、スクリーニング（選別検査）です。「受診のおすすめ」が届きましたら、早めに専門医を受診していただき、学校に用紙を提出してください。すでに専門医にかかっているお子さんは、主治医に現在の状況を記入していただけてください。

◎その他、「異常なし」のお子さんの結果については、
「健康診断の記録」でお知らせします。

～朝の健康観察のお願い～

げんき がっこうせいかつ おく まいあさ こ
元気に学校生活を送るために、毎朝のお子
さんの様子を、ぜひチェックしてください。

- ☐ 色が悪くないか。
- ☐ 熱やだるさはないか。
- ☐ 眠そうではないか。
- ☐ 食欲はあるか。
- ☐ せきや喉の痛みはないか。
- ☐ 頭痛・腹痛はないか。
- ☐ 元気はあるか。

