

小野小学校 学校保健委員会だより No. 1 平成29年6月26日

ねっちゅうしょう よほう て あ かんが けがや熱中症の予防と手当てについて考えよう

しょうちゅうごうどうがっこうほけんいいんかい

小 中 合同学校保健委員会がありました！

ねっちゅうしょう よほう て あ かんが
テーマ「けがや熱中症の予防と手当てについて考えよう」

6月22日(木)に北中学校医、本校学校歯科医、
本校学校薬剤師の先生方、PTAの方々をお迎えし、
児童生徒及び教職員の参加のもと小中合同学校
保健委員会が開催されました。

今回は「けがや熱中症の予防と手当てについて
考えよう」をテーマに、発表や話し合いが行われ
ました。



1. 小野小保健委員会の発表

児童保健委員会が、小野小でおきたけがについて調べ、
考えたことを発表しました。

(1) ほけんしつにきた人数を集計しました！

けがによる来室：185人(4月10日～6月16日)
一日最大来室者数：12人/日



★小野小で けがの多い時間

- 1位 やすみ時間
- 2位 体育
- 3位 じゅぎょう
- 4位 登下校

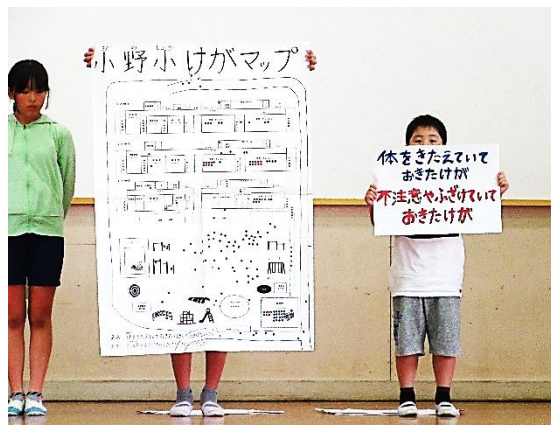
★校庭で けがの多い場所

- 1位 平らなところ
- 2位 ジャンブルジム
- 3位 げんかん前
- 4位 てつぼう

★校舎内で けがの多い場所

- 1位 教室
- 2位 ろうか
- 3位 体育館
- 4位 かいだん

(2) 小野小けがマップをつくりました！



あおいシール：

- ・体をきたえていておきたけが
- ・ふせげないけが

あかいシール：

- ・不注意やふざけていておきたけが
- ・ふせげるけが

<マップからわかったこと>

校庭は体をきたえていておきたけがが多いが、校舎内は不注意やふざけていておきたけがが多く、大きなけがもあった。

(3) 小野小で多かったけがの場面を再現しました！

①ろうか歩行の場面



ろうかは走らず、必ず右側を歩きましょう！

②教室でそうじをしている場面



まわりをよく見てそうじをしましょう！

ほかにも、けががおきやすい場面はありますが、気をつけていれば、ふせぐことのできるけがもたくさんあります。不注意やふざけておきるけがをへらすために、学校のルールを守り、まわりをよくみて安全に行動しましょう！

2. 北中保健委員会の発表

けがや熱中症について生徒にアンケートを実施した結果や、けがの手当ての方法（RICE）、熱中症の種類とおこりやすい環境について発表してくれました。

3. 話し合い

今回は、①熱中症の予防法 ②熱中症でたおれた人の応急手当について、参加者がグループで話し合い、発表を行いました。



4. 専門家の先生の指導助言

学校医・・・熱中症でたおれている人を見つけたら、すぐに日かげへ運び、体を冷やすようにしましょう。首から頭のあたりを冷やすのも効果的です。

学校歯科医・・・熱中症を予防するために、規則正しい生活習慣を心がけましょう。また、運動する時間帯を考えることも大切です。

学校薬剤師・・・じめじめしたこの時期も、熱中症には注意が必要です。



★薬剤師より経口補水液2種類（OS-1 とアクアソリタ）の飲み比べをさせていただきました。

小野小けがマップは保健室前にあります。
学校のどこでけがが多いか、ぜひ見に来てね！