

小野小学校

ほけんだより

げんきいっぱい 6月

6月



令和7年5月30日

ほけんしつ No. 4

おうちのひととよんでね

いよいよ梅雨の季節です。この時期は気温の変化がはげしく体調をくずしやすいです。5月は、頭痛・腹痛・気持ちが悪い等の症状で来室する児童が多くいました。晴れた日や暑い日は、こまめに水分をとる、季節に応じた服装をする、汗をかいたらタオルでふく、肌寒ければ上着を着るなど、自分で考えて体調管理ができるといいですね。引き続き、規則正しい生活も心がけましょう！

～ 6月の健康診断 ～

20	金	胸部レントゲン撮影（1年希望者）【体育着】
24	火	心臓検診（1年全員）【体育着】



欠席等で、4月・5月に実施した健康診断を学校で受けられなかったお子さんは、
学校医・学校歯科医の医院で必ず検診を受けてください。

*6/16(月)までに検診報告書を学校に提出して下さい。

健康診断の結果、受診が必要なお子さんには、「受診のすすめ（治療報告書）」をお渡ししています。受診が済みましたら、治療報告書を学校にご提出くださいますようお願いいたします。
なお、内科検診・運動器検診・尿検査につきましても、対象者へ「受診のすすめ」を配付しました。用紙をもらわなかったお子さんは「所見なし」です。

熱中症に気をつけましょう

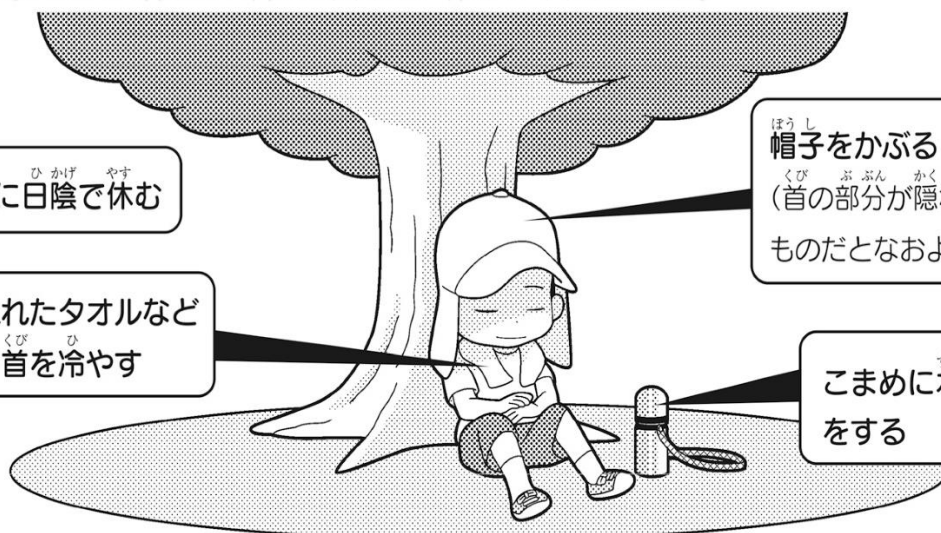
この時期に、急に気温が高くなると、体が暑さに慣れていないため、熱中症になることがあります。
外で活動するときは、日差しを防ぐ服装をして、こまめに休憩をとり、水分補給をしましょう。
また、規則正しい生活をして暑さに負けない体をつくりましょう。

こまめに日陰で休む

ぬれたタオルなど
で首を冷やす

帽子をかぶる
(首の部分が隠れる
ものだとおよい)

こまめに水分補給
をする



6月の保健目標

「歯を大切にしよう！」



6月4～10日は、「歯と口の健康週間」です！

6月10日（5・6年）、11日（3・4年）、12日（1・2年）の3日間で、クラスごとに歯みがき指導を実施します。今年もDVDや紙芝居、歯の模型を使用して歯のみがき方や磨くときの注意点を学びます。ご家庭で協力していただいた染め出しチェックシートを活用し、歯ブラシを使用しての実技も実施していきます。

歯と口の健康に関するコンクール、代表者決定！

4月下旬に募集した作品ですが、図画（12点）・ポスター（6点）・啓発標語（全校児童）にたくさんの応募がありました。学校代表は、教職員の投票で選ばせていただきました！

図画	3年	湯浅さん	*最優秀賞
ポスター	6年	高柳さん	
啓発標語	6年	齊藤さん	「守ろうよ 人生共に 歩む歯を」



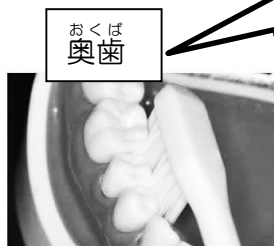
図画(左)
ポスター(右)

「歯と口の健康フェア2025」は、6月1日（日）に富岡市子育て健康プラザにて開催されます。入賞作品の展示もあります。また6月2日～13日（土日除く）まで、各学校代表作品が富岡甘楽口腔保健センター（七日市病院敷地内）に展示されますので、ぜひご覧ください。学校では、応募してくれたみなさんの作品を、保健室前のろうかに掲示します。

歯みがきのポイント



まえは 前歯はつま先をつかう



おくは 奥歯はわきをつかう

かみ合わせは 全体や、つま先でかきだす



歯と歯ぐきの間は、わきを使う

歯ブラシの部分の呼び方

