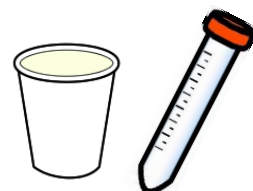




尿検査のお知らせ 提出日 4月25日(金)

あした
明日です

- 紙袋の学年、組、番号、名前を確認してください。
- 尿器（黄色のキャップ）の名前を確認してください。
- 朝一番の尿（中間尿）を、紙コップにとってください。
- とった尿を、黄色のキャップの尿器の10の線まで入れます。
- 黄色のキャップが「カチッ」というまで、しっかりしめます。
- 紙袋に入れ、口を線まで折って提出してください。（のりづけ・セロテープはしない）



★生理中の方は5月14日(水)に提出してください。（尿器は各自で持っていてください）

*もし忘れた場合も5月14日の提出になりますので、尿器は各自で持っていてください。

尿検査で
いちばん大切なのは…

尿のとり方

1 夜、トイレに行ってから寝る



2 朝起きて最初のおしっこをとる



最初に少し出してから、
途中の尿を容器にとる

これはダメ!

- × 忘れそうだから前日におしっこをとっておく
- × 前日に激しい運動をする
- × 前日、夜遅くに食事をする

検査の結果が正しく出ないことがあるので
やめましょう



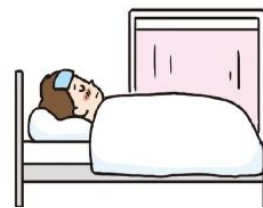
うらもよんでください

おぼえてね!ほけんしつ

○ できること × できないこと

○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・
どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよ
くならないときは、おうちの人におむかえをお願い
しています。

○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたの
なやみ、こまっていることを話してみてください。



× てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。
おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。



○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読み
たいときは先生にひとこえかけてくださいね。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえま
せん。



保護者のみなさまへ

1. 衣類の貸し出しについて

保健室では、衣類がよごれてしまった際に、貸し出しをしています。衛生上の配慮から、洋服は洗濯し
てお返ししていただいています。引き続き、ご協力くださいますようお願いいたします。

2. 落とし物について

児童玄関に落とし物カゴがあります。鉛筆・傘・帽子・・・名前が書いていないとなかなか持ち主も見つ
かりません。今一度持ち物に名前があるかの確認をお願いいたします。落とし物については、一年間保健
室で預らせていただきます。心あたりがある場合は、お声がけください。

3. 朝ごはんについて

最近、朝ごはんを食べてこない児童がいます。その後、学校で調子を崩していることも多いので、早起
きをして必ず朝ごはんを食べてくるようお願いいたします。そのためには、早寝も大事ですね。

～健康診断で異常の疑いが発見されて受診しても、

「異常なし」と診断されることもありますのでご理解ください～

疾病や異常の疑いのあるお子さんへ、「受診のおすすめ」を渡しています。学校の健康診断は、病気の診
断をするものではなく、スクリーニング（選別検査）です。「受診のおすすめ」が届きましたら、なるべく
早めに専門医に診ていただき、学校に受診結果を提出してください。すでに専門医にかかっているお子さ
んも、定期検診の際に主治医に現在の状況を記入していただけてください。早期発見・早期治療によりお
子さんが学校生活をさらに元気に過ごせるようご協力をお願いいたします。1学期末には健康診断の結果
をお渡しする予定です。