

小野小学校 ほけんだより

げんきいっぱい



令和7年4月7日
ほけんしつ
おうちのひととよんでね

ご入学・ご進級おめでとうございます！今年度も保健室でお世話になります。養護教諭の以後崎 悠です。みなさんが、心も体も元気に、たのしく学校生活を送れるようにお手伝いをします。どうぞよろしくお願い申し上げます！

てい きけんこうしんだん

定期健康診断がはじまります！



4/7	月	保健調査票 配付 2～6年(変更についても記入。提出4/11(金)まで)
8	火	発育測定(4～6年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
9	水	発育測定(1～3年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
10	木	視力検査(4～6年)【メガネのある児童は持参する】
11	金	視力検査(1～3年)【メガネのある児童は持参する】
16	水	歯科検診(全校)【朝食後、歯みがきをする】
17	木	聴力検査(2・3年)【家庭で耳のそうじをしておく】
18	金	聴力検査(1・5年)【家庭で耳のそうじをしておく】 結核健診・運動器検診問診票 配付 1～6年(提出4/24(木)まで)
21	月	眼科検診(4年)【マスク着用】
23	水	耳鼻科検診(4年)【髪の毛をしばって耳を出す。家庭で耳のそうじをしておく】
25	金	尿検査①(全校)【早朝尿を採る】

お世話になる学校医や薬剤師の先生方を紹介します。

学校医 神部 裕一 先生(神部医院)
 阪本 重之 先生(阪本耳鼻咽喉科医院)
 学校歯科医 小澤 琢磨 先生(小澤歯科医院)
 学校薬剤師 浦野 美貴 先生(共創未来七日市薬局)
 眼科担当 宮本 孝文 先生(明瞳眼科クリニック)

群馬県「小・中学校における生活習慣病予防対策基本方針」に基づき、**発育測定の結果、肥満度50%以上のお子さんは受診勧告の対象となります。**ご協力よろしくお願いします。

保健関係の提出物をよろしくお願ひします！

1年生 4/10(木)までに、保健ファイル(オレンジ色)に入れ担任へ提出してください。

★日本スポーツ振興センター「同意書」と「委任状」 全員提出をお願いします。

2～6年生 4/11(金)までに、保健ファイルに入れ担任へ提出してください。

★保健調査票 2～6年生は、表の住所や緊急連絡先に変更がある場合は、二重線をひいて赤で訂正してください。また、中のページも新しい学年について記入してください。

*1年生は入学前に記入をさせていただいておりますので、配付いたしません。



保健室を利用するときのマナー

けがをしたときは

いつ どこで

どうしていたら

どこが

どうなった



けがをした理由とけがの状態を
しっかり伝えましょう。

体調が悪いときは

いつから

どこが

どんな
かんじ



どのように体調が悪いのかを、
具体的に伝えましょう。

静かにする



休んでいる人のめいわくになら
ないように静かにしましょう。

器具や本を借りるときは



先生に声をかけてから借りま
しょう。使ったら元に戻します。

ベッドを使い終えたら



布団を整えます。よごしてし
まったら先生に伝えましょう。

手当を受けたら



記録帳に記入しましょう。

小野小の保健室は、西校舎の1階にあります！いつでもお気軽にご相談ください😊

～ 保護者のみなさまへ ～

* 登校前の健康観察と欠席連絡等の tetoru 入力にご協力ください

保護者のみなさまには、ご家庭での朝の健康観察と生活習慣等を含めた体調管理に年間を通じてご協力いただき、ありがとうございます。欠席・遅刻・早退の連絡につきましては、引き続き tetoru を活用しますので、入力の際には以下の点についてご協力をお願いいたします。（備考欄にお子さんの様子を詳しく記載していただくと、大変ありがたいです）

- 【病 気】 ・体調が悪い場合は、欠席理由で、「病気」を選択します。
（発熱、頭痛、かぜ症状、下痢・腹痛などの症状を選ぶことができます）
・複数の症状がある場合は、備考欄に追記してください。
・発熱の場合は、備考欄に体温の記載をお願いします。
- 【体調不良】 ・目立った症状がない場合などに選択します。
・備考欄にお子さんの様子の記載をお願いします。
- 【通 院】 ・備考欄に理由や診療科等の記載をお願いします。
（微熱で小児科受診、花粉症で耳鼻科受診、足のけがで整形外科受診、定期検診等）

* 出席停止になる感染症にかかった場合

プール熱やおたふくかぜ、水ぼうそうなどの感染症にかかると、欠席ではなく「出席停止」となり、主治医から「治癒証明書」が出るまで、自宅療養となります。学校に兄妹がいる場合は、兄妹に「治癒証明書」を渡します。兄妹がいない場合は、お手数ですが、保護者の方に学校まで取りにきていただくか、学校ホームページ（<http://ono-es.nc.tomioka.ed.jp/>）の「保健室から」よりダウンロードをお願いします。
* 令和 5 年度以降、新型コロナウイルス感染症は「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」を、インフルエンザは「インフルエンザにおける療養報告書」を保護者の方が記入し、登校再開時に提出することになっています。感染症によって、用紙が違いますのでご承知おき下さい。

* 「アレルギー疾患用学校生活管理指導表」について

喘息・アトピー・アレルギー性鼻炎・結膜炎・食物アレルギーを有するお子さんに適切な健康管理や指導を行うため、主治医から疾患の情報や配慮事項を記入していただくものです。希望する保護者の方にお渡ししていますので学校までお知らせください。（医療機関によって文書料がかかる場合があります。）