



～ あけまして おめでとございます ～



2025年^{ねん}がはじまりました！みなさんはどんな^{いちねん}にしたいですか？冬^{ふゆ}休み^{せいかつ}で生活^{せいかつ}リズムがくずれてしまった^{ひと}人も、きそく^{ただ}正しい^{せいかつ}生活^{せいかつ}を心^{こころ}がけ、健康^{けんこう}な一年^{いちねん}をスタート^{はじ}しましょう。また、体調^{たいちゆう}をととのえ、感染^{かんせん}症^{しょう}予防^{よぼう}もわすれずに、3学期^{がっき}も元気^{げんき}いっぱい^いにすごしましょう。

保護者の方へ 病気で欠席する場合の「totoru」入力について

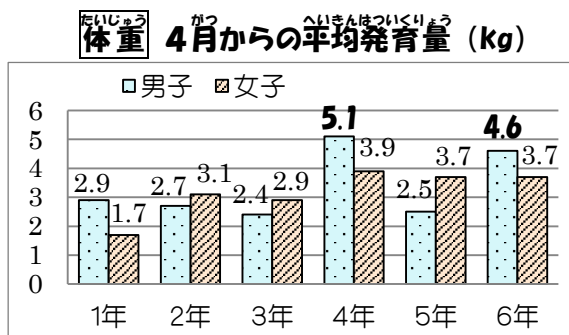
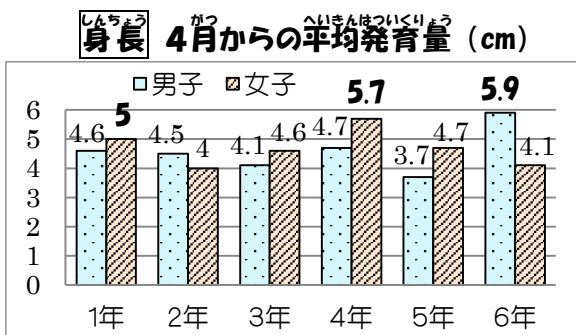
群馬県感染症情報システムへ毎日報告するため、以下の点についてご協力をお願いいたします。

1. 発熱がある場合は、「備考」欄に体温（37度・38.8度など）を入力してください。
2. 「体調不良」を選択された場合は、「備考」欄に体調不良の症状を入力してください。
3. すでに受診済みで診断が出ている場合は、「備考」欄に診断名や症状を入力してください。
4. totoru 入力後に受診した結果、出席停止の疾患（インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水痘など）と診断された場合は、速やかに学校へ電話連絡（62-3004）をお願いいたします。

～ 流行性疾患の早期把握と円滑な報告のためご協力をお願いいたします ～

3学期はじめの発育測定結果と4月からの平均発育量

男子(だんし)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	1月	123.5	126.9	130.6	140.0	142.3	150.5
	4月	118.9	122.4	126.5	135.3	138.6	144.6
体重 kg	1月	25.4	23.7	28.0	40.6	37.0	42.9
	4月	22.5	21.0	25.6	35.5	34.5	38.3
女子(じよし)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	1月	119.7	126.6	131.9	141.6	141.3	151.0
	4月	114.7	122.6	127.3	135.9	136.6	146.9
体重 kg	1月	23.7	26.3	30.5	37.5	35.5	46.6
	4月	22.0	23.2	27.6	33.6	31.8	42.9



☆ 「発育測定結果」は、保健ファイル(オレンジ色)に入れて配りました！

中身を抜いて保健ファイルは速やかに学校へお戻しください。

メイク用品やアクセサリーでおこる皮膚トラブル

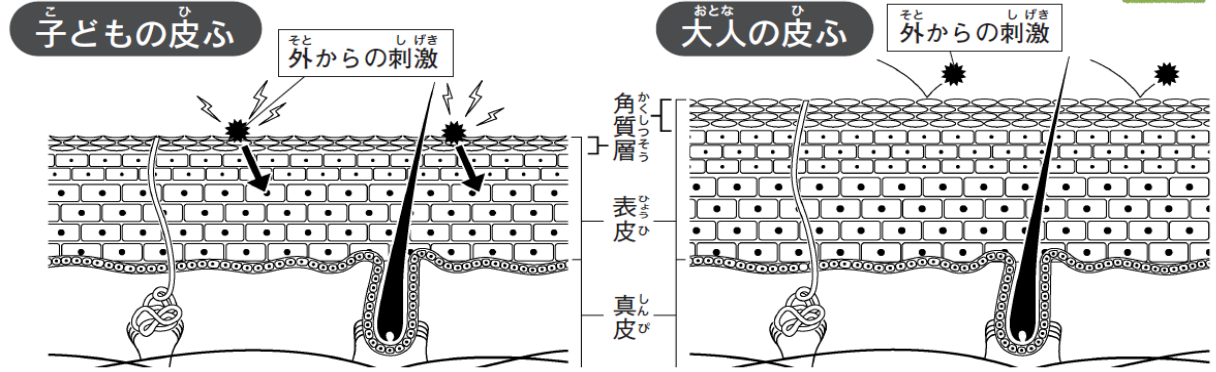
メイク用品や金属のアクセサリーなどにふくまれる成分が皮膚を刺激して、肌あれやアレルギーなどの皮膚トラブルをおこすことがあります。



* そのほか、石けんやシャンプーなどが原因となることもあります。

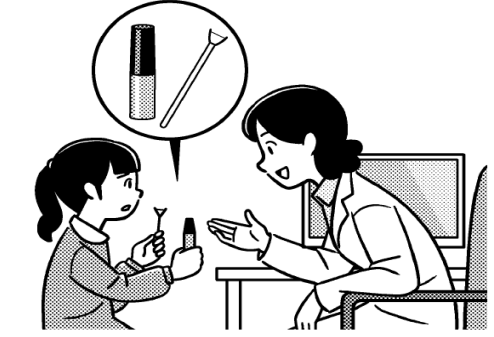
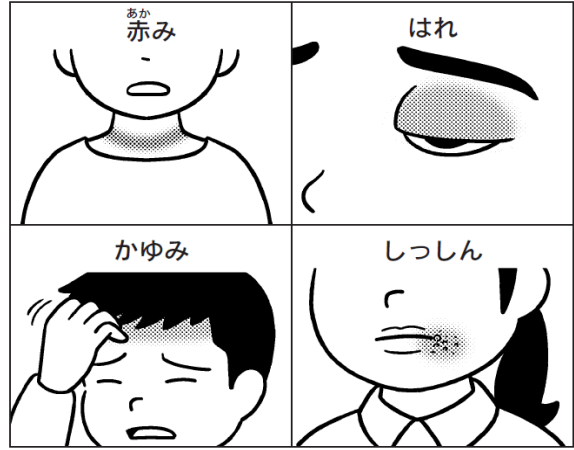
メイク用品や金属のアクセサリーなどにふくまれる成分のうち、刺激の強い成分にふれてすぐに肌あれをおこす場合と、弱い成分にくり返しふれることで肌あれをおこす場合があります。

子どもの皮膚はまだ未熟で、皮膚を守る働きをする角質層が大人にくらべてうすいため、原因となる成分の刺激を受けやすく、肌あれがおこりやすい状態です。



異常を感じたら、使用をやめて病院へ

メイク用品やアクセサリーなどの皮膚にふれる製品を使ったあとに、赤みやかゆみ、はれなどの異常を感じたら、すぐに使用をやめ、大人に伝えて病院へ行きましょう。



原因と思われるメイク用品などを病院へ持って行くと、治療に役立ちます。

将来メイクやヘアカラーなどおしゃれを楽しむことができなくなってしまうように、小学生のうちにはメイクでおしゃれをするよりも、健康な皮膚を保つことを心がけましょう！