

5月は緊張がゆるみ、疲れがどっと出たり、けがが増えたりする時期です。また、朝晩と昼間の気温の差が大きく、体調をくずしやすくなります。連休は、ゆっくり休養をとりましょう！

けんこうしんだん についてひょう ～健康診断 日程表～



5/7	月	◆眼科検診（4年）
9	水	○内科検診（2・4・6年）
16	水	★尿検査②（再検査者、前回未提出者）
22	火	○内科検診（3年）
29	火	○内科検診（1年）
31	木	○内科検診（5年）

新学期が始まって1か月

悩みや不安があったら1人で抱え込まず、信頼できる人（親、先生、おじいちゃん・おばあちゃん、親戚、友だちなど）に相談しましょう。

読書をしたり音楽を聴いたりテレビを見たりするなど、気分転換になることをするのもよいでしょう。

（テレビを見るときは時間を決めましょう）



おのしょうがっこう はついくそくてい けっか へいきんち 小野小学校 発育測定 結果 (平均値)

男子(だんし)		1ねん	2ねん	3ねん	4ねん	5ねん	6ねん
身長 (cm)	小野小	115.5	121.2	125.8	132.7	136.8	143.1
	ぜんこく 全国	116.5	122.5	128.2	133.5	139.0	145.0
体重 (kg)	小野小	21.6	24.4	25.7	29.4	33.2	36.5
	ぜんこく 全国	21.4	24.1	27.2	30.5	34.2	38.2

女子(じょし)		1ねん	2ねん	3ねん	4ねん	5ねん	6ねん
身長 (cm)	小野小	113.6	121.9	126.5	130.6	147.5	144.8
	ぜんこく 全国	115.7	121.5	127.3	133.4	140.1	146.7
体重 (kg)	小野小	20.3	24.8	26.6	28.4	41.2	38.4
	ぜんこく 全国	21.0	23.5	26.4	29.9	34.0	39.0

全国平均は、文部科学省「学校保健統計調査-平成29年度（確定値）の結果」から引用

歯のポスターや標語、募集中！！ しめきりは7日(月)までです。

図画：1～3年生（文字を入れない） ポスター：4～6年生（文字を入れる）

・図画・ポスターともB3または四ツ切（学校にあります）《ウラに学年、氏名をかいてください》

啓発標語：1～6年生

・啓発標語は、応募用紙を使用する。（先週のおたより または学校にもあります）

注意！ポスターと標語は、「虫歯」「ムシ歯」ではなく、ひらがなと漢字で「むし歯」とかく。



～まだまだあります！5月の健康診断～

がんかけんしん
眼科検診

がつ か げつ ねんせい
5月7日(月) 13:20～ 4年生

(明瞳眼科クリニック 宮本先生に診ていただきます)



なにを調べるの？

目に病気や異常がないか調べます。

こんな病気や異常が見つかります

- ★睫毛内反・・・外側にむかってはえる「まつげ」が、内側にむかってはえている。
- ★アレルギー性結膜炎・・・空気中のゴミや花粉にたいして、アレルギー反応をおこし、目が赤くなったり、かゆみがでたりする。
- ★眼瞼皮膚炎・・・まぶたが赤くなったり、ただれたり、カサカサしたりする。

ないかけんしん
内科検診

13:20～

がつ か すい ねんせい
5月9日(水) 2・4・6年生

(阪本耳鼻咽喉科医院 阪本先生に診ていただきます)

がつ にち か ねんせい
5月22日(火) 3年生

にち か ねんせい
29日(火) 1年生

にち もく ねんせい
31日(木) 5年生

(ゆうあい整形外科 加納先生に診ていただきます)

なにを調べるの？

聴診器をつかって、心臓や肺に病気や異常がないか調べます。
肺の病気「結核」にかかっているか調べます。
背骨や手足の骨、筋肉など「運動器」に異常がないか調べます。
皮膚の状態などをみて、栄養がきちんととれているか調べます。

こんな病気や異常が見つかります

- ★脊柱側弯症・・・背骨が曲がっていたり、ねじれたりしている。
矯正や手術が必要な場合もある。
- ★皮膚炎・・・皮膚が赤くなったり、ただれたり、カサカサしたりする。



けんこうしんたん
健康診断でみつかった
びょうき はや なお
病気は早く治しましょう



健康診断の結果、受診が必要な児童には、「受診のおす
め(治療報告書)」を渡しています。受診が終わったら、
治療報告書を学校に提出してください。

5/1現在、視力(4年生のみ眼科検診後に配布)、
聴力・耳鼻科、歯科の「受診のおすめ」は配布済みで
す。用紙をもらわなかったお子さんは「所見なし」でした
ので、ご報告します。

きょうりょく ねが
～ご協力よろしくお願ひします～

