

げんきいっぱい



平成30年4月26日

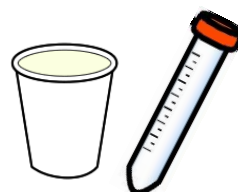
ほけんしつ No. 2

おうちのひととよんでね

にようけん さ し ていしゅつ び がつ にち きん
尿検査のお知らせ 提出日 4月27日(金)

あした
明日です!

- ➡ 紙袋の学年、組、番号、名前を確認してください。
- ➡ 黄色のキャップの尿器に、名前シールを貼ってください。
- ➡ 朝一番の尿(中間尿)を、紙コップにとってください。
- ➡ とった尿を、黄色のキャップの尿器の10の線まで入れます。
- ➡ 黄色のキャップが「カチッ」というまで、しっかりしめます。
- ➡ 紙袋に入れ、口を線まで折って提出してください。(のりづけ・セロテープはしない)



★生理中の方は5月16日(水)に提出してください。(尿器は各自で持っていてください)

*もし忘れた場合も5月16日の提出になりますので、尿器は各自で持っていてください。

にようけん さ
尿検査で
いちばんたいせつ
一番大切なのは…

によう かの
尿のとり方

1 よる ね
夜、トイレに行ってから寝る



2 あさ お さいしょ
朝起きて最初のおしっこをとる



さいしょ すこ だ
最初に少し出してから、
とちゅう によう よう き
途中の尿を容器にとる

➡ **これはダメ!**

- ✕ わす ぜんじつ
忘れそうだから前日におしっこをとっておく
- ✕ ぜんじつ はげ うんどう
前日に激しい運動をする
- ✕ ぜんじつ よる おそ しょくじ
前日、夜遅くに食事をする

けん さ けつ か ただ で
検査の結果が正しく出ないことがあるので
やめましょう

