

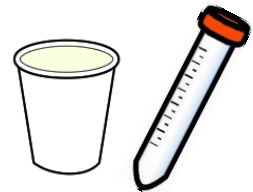
げんきいっぱい



尿検査のお知らせ 提出日 4月26日(金)

あした
明日です

- ☞ 紙袋の学年、組、番号、名前を確認・記入してください。
- ☞ 尿器（黄色のキャップ）の名前を確認してください。
- ☞ 朝一番の尿（中間尿）を、紙コップにとってください。
- ☞ とった尿を、黄色のキャップの尿器の10の線まで入れます。
- ☞ 黄色のキャップが「カチッ」というまで、しっかりしめます。
- ☞ 紙袋に入れ、口を線まで折って提出してください。（のりづけ・セロテープはしない）



★生理中の方は5月16日(木)に提出してください。（尿器は各自で持って行ってください）

*もし忘れた場合も5月16日の提出になりますので、尿器は各自で持って行ってください。

尿検査で一番大切なのは…

尿のとり方

1 夜、トイレに行ってから寝る



2 朝起きて最初のおしっこをとる



最初に少し出してから、途中の尿を容器にとる

これはダメ!

- × 忘れそうだから前日におしっこをとっておく
- × 前日に激しい運動をする
- × 前日、夜遅くに食事をする

検査の結果が正しく出ないことがあるのでやめましょう



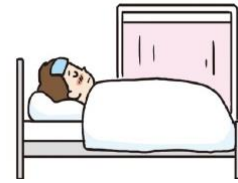
うらもよんでください

おぼえてね!ほけんしつ

○ できること × できないこと

○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたのなやみ、こまっていることを話してみてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよくなるうときは、おうちの人にねがをお願いします。

○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざしをおいています。読みたいときは先生にひとこえかけてください。



× てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえません。



保護者のみなさまへ

1. 衣類の貸し出しについて

保健室では、衣類がよごれてしまった際に、貸し出しをしています。衛生上の配慮から、洋服は洗濯してお返ししていただいています。引き続き、ご協力くださいますようお願いいたします。

2. 落とし物について

児童玄関に落とし物カゴがあります。鉛筆・傘・帽子・・・名前が書いていないとなかなか持ち主も見つかりません。今一度持ち物に名前があるかの確認をお願いいたします。落とし物については、一年間保健室で預らせていただきます。心あたりがある場合は、お声がけください。

3. 朝ごはんについて

最近、朝ごはんを食べてこない児童がいます。その後、学校で調子を崩していることも多いので、早起きをして必ず朝ごはんを食べてくるようお願いいたします。そのためは、早寝も大事ですね。

～健康診断で異常の疑いが発見されて受診しても、 「異常なし」と診断されることもありますのでご理解ください～

疾病や異常の疑いのある児童へ、「受診のおすすめ」を渡しています。学校の健康診断は、病気の診断をするものではなく、スクリーニング（選別検査）です。「受診のおすすめ」が届きましたら、なるべく早めに専門医に診ていただき、学校に受診結果を提出してください。また、すでに専門医にかかっているお子さんは、定期検診の際に主治医に現在の状況を記入していただけてください。早期発見・早期治療によりお子さんが学校生活をより元気に過ごせるようご協力をお願いいたします。1学期末には健康診断の結果をお渡しする予定です。