

小野小学校

ほけんだより

令和6年4月8日

# げんきいっぱい



ほけんしつ  
おうちのひととよんでね



## 入学・進級、おめでとうございます



ピカピカの1年生を迎えて、新学期が始まりました!今年度、保健室でお世話になります。養護教諭の和田明美です。  
小野小学校のみなさんが、心も体も元気いっぱいに、たのしく学校生活を送れるようにお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします!

ていきけんこうしんだん

### 定期健康診断がはじまります!



4/8	月	保健調査票 配付2~6年(変更についても記入。提出4/12(金)まで) 結核健診・運動器検診問診票 配付 1~6年 (提出4/12(金)まで)
9	火	発育測定(4~6年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
10	水	発育測定(1~3年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
11	木	視力検査(4~6年)【メガネのある児童は持参する】
12	金	視力検査(1~3年)【メガネのある児童は持参する】
18	木	内科検診(3.4年)【体育着】
19	金	内科検診(5.6年)【体育着】
22	月	聴力検査(2.3年)【家庭で耳のそうじをしておく】
23	火	聴力検査(1.5年)【家庭で耳のそうじをしておく】
24	水	耳鼻科検診(4年)【髪の毛はしばって耳を出す。家庭で耳のそうじをしておく】
26	金	尿検査①(全校)【早朝尿を採る】

群馬県「小・中学校における生活習慣病予防対策基本方針」に基づき、**発育測定の結果、肥満度50%以上のお子さん**は受診勧告の対象となります。  
ご協力よろしくお願いいたします。

### お世話になる学校医や薬剤師の先生方を紹介します。

- 学校医 阪本 重之 先生(阪本耳鼻咽喉科医院)
- 神部 裕一 先生(神部医院)
- 学校歯科医 小澤 琢磨 先生(小澤歯科医院)
- 学校薬剤師 浦野 美貴 先生(共創未来七日市薬局)
- 眼科担当 宮本 孝文 先生(明瞳眼科クリニック)



### 保健関係の提出物をよろしくお願いいたします

★保健調査票 4/12(金)までに、学級担任へ提出してください。

2~6年生は、表の住所や緊急連絡先に変更がある場合は、二重線をひいて赤で訂正をお願いします。

また、中のページも新しい学年について記入してください。\*1年生は入学前に記入をいただいています。

★結核健診・運動器検診問診票 4/12(金)までに、学級担任へ提出してください。

## 耳鼻科検診

1・2年生は、阪本耳鼻咽喉科医院 阪本先生に診ていただきます。

3～6年生は、神部医院 神部先生に診ていただきます。

### なにを調べるの？

聴診器をつかって、心臓や肺に病気がないか調べます。

肺の病気「結核」にかかっていないか調べます。

背骨や手足の骨、筋肉など「運動器」に異常がないか調べます。

皮膚の状態などをみて、栄養がきちんととれているか調べます。

### こんな病気や異常が見つかります

脊柱側湾症・皮膚炎等

## 耳鼻科検診

4年生 阪本耳鼻咽喉科医院 阪本先生に診ていただきます。



### なにを調べるの？

耳、鼻、のどに病気がないか調べます。

### 検診前に必要な準備

家庭にて耳掃除をしておいてください。

## 保護者のみなさまへ



### \* 登校前の健康観察及び欠席連絡等の tetoru 入力に協力ください!

今年度も、様々な感染症が流行するかもしれません。登校前のご家庭での健康観察や、体調管理の維持には年間を通じてご協力をお願いいたします。

今年1月より運用している tetoru アプリによる欠席・遅刻・早退の連絡入力についても、引き続き以下の点についてご協力をお願いいたします。(詳しく記載していただくと、大変ありがたいです)

#### 【病気】

- ・体調が悪い場合は、まず「病気」を選択します。  
(発熱、頭痛、下痢・腹痛などの症状を選ぶことができます。)
- ・複数の症状がある場合は、備考欄に追記してください。
- ・発熱の場合は、備考欄に体温の記載をお願いします。



#### 【体調不良】

- ・目立った症状がない場合などに選択します。 ・備考欄にお子さんの状況の記載をお願いします。

#### 【通院】

・備考欄に、理由や診療科等の記載をお願いします。(微熱で小児科受診、花粉症、足のケガ、定期検診等)

### \* 出席停止になる感染症にかかった場合

プール熱(咽頭結膜熱)やおたふくかぜ(流行性耳下腺炎)、水ぼうそう(水痘)などの感染症にかかると、欠席ではなく「出席停止」となり、主治医から「治癒証明書」が出るまで、自宅療養となります。学校に兄妹がいる場合は、兄妹に「治癒証明書」を渡します。兄妹なき場合は、お手数ですが、保護者の方に学校まで取りにきていただくか、学校ホームページ(<http://ono-es.nc.tomioka.ed.jp/>)の「保健室から」よりダウンロードをお願いします。\*R5年度以降、新型コロナウイルス感染症については、「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」を、インフルエンザは「インフルエンザにおける療養報告書」を保護者の方が記入し、登校再開時に提出することになっています。感染症によって、用紙が違いますのでご承知おきください。

### \* 「アレルギー疾患用学校生活管理指導表」について

喘息・アトピー・アレルギー性鼻炎・結膜炎・食物アレルギーを有するお子さんに適切な健康管理や指導を行うため、主治医から疾患の情報や配慮事項を記入していただくものです。希望する保護者の方にお渡ししていますので学校までお知らせください。(医療機関によって文書料がかかる場合があります。)

お子さんの健やかな成長を願い、今年度も引き続きご協力をお願いいたします。

～小野小の保健室は、西校舎の1階にあります。いつでもお気軽にご相談ください～

