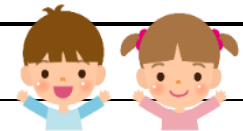


げんきいっぱい 5月

連休の中日ですが、ゆっくりすごせていますか？ 学校では先週から暑い日や寒い日があり、体調不良など病気で来室するお子さんが目立ちました。今月は、連休で生活リズムがみだれてしまったなあと感じる人は、体調を崩さないよう気をつけて過ごしていきましょう。

～ 5月の健康診断まだまだあります！ ～

10	水	耳鼻科検診(4年生)【髪の毛はしばって耳を出す】
11	木	尿検査予備日(再検査者・前回未提出者) *該当のお子さんには、前日(11日)にお知らせの紙を渡します。再検査のお子さんには容器セットも配付します。前回未提出のお子さんは、すでにお配りした容器を使用してください。家に容器がない場合は、学校にお知らせ下さい。
17	水	眼科検診(4年生)【医師からの依頼によりマスク着用】
23	火	内科検診(3年)【体育着】
24	水	内科検診(1・5年)【体育着】



健康診断でみつかった病気は、早く治しましょう



健康診断の結果、受診が必要なお子さんには、「受診のおすすめ(治療報告書)」を渡しています。受診がおわりましたら、治療報告書を学校にご提出くださいますようお願いいたします。

5/2現在、視力・内科【1・2・4・6年】・耳鼻科・眼科の「受診のおすすめ」は配付済みです。用紙をもらわなかったお子さんは「所見なし」です。4年視力は、眼科検診終了後お渡しします。

* 欠席等で、学校で検診を受けられなかったお子さんは、学校医・学校歯科医の医院で検診を受けることになります。ご承知おき下さい。

うちの方へ①～お子さんたち、頑張っています～

新学期が始まり、1ヶ月が経ちました。新しい教室・新しい先生。特に1年生はやること全てが初めてのことばかりで、慣れない生活の中頑張っていますね。また、どのお子さんも朝の慌ただしい時間に着替え・朝食・排便・歯みがきを済ませて来るのはとても大変だと思います。

うちの方のご協力に感謝するとともに、お子さんたちの頑張りにもエールを送りたいと思います。うちの方からも頑張っている姿を褒めてあげていただければありがたいです。



おうちの方へ②～新型コロナウイルス感染症の対応～

新型コロナウイルス感染症の今後の対応については、別途お知らせいたします。また、先月まで朝のお忙しい中、検温・健康観察表の記入をいただきましてありがとうございました。健康観察表は、一旦学校で預らせていただきます。今後、必要に応じて使用するかもしれませんがご承知おきください。

引き続き、登校時のお子さんの体調面についてよく見ていただけると助かります。よろしく願いいたします。



おうちの方へ③～歯みがき再開と歯科検診の結果から～

先月すでにお便りが出たかと思いますが、8日から給食後の歯みがきを再開します。今までは、おうちの歯みがきしかできませんでしたが、感染対策を心がけながら給食後の歯みがきをしていきたいと思います。コップのご準備もありがとうございます。

歯科検診の結果では、昨年よりう歯の本数・人数が増えた学年もありました。また、歯肉炎・歯垢の付着を指摘されたお子さんも見られました。これらは、歯と歯ぐきの境目・歯と歯の間などの丁寧な歯みがきを心がけることで改善することもできますので、習慣化できるとよいですね。学校歯科医の小澤先生からは、「叢生（そうせい→歯の大きさと顎の大きさの間に起こるアンバランスにより、歯が部分的に重なってしまう状態）のお子さんが多いですね。」とコメントをいただきました。本校に限らずかもしれませんが、日頃から歯ごたえのある食べ物を食事に取り入れていくとよいかもしれません。



せいけつで 〇〇予防！

「歯みがきってめんどくさい！」
「見た感じ、よごれがついていないから手は洗わなくていいよね」「つめがのびているけど、まあいいか」
…こんなふうに考えている人はいませんか？ でも、歯みがき・つめ切り・手洗いなどをしないのはNG！
せいけつをたもつことは、いろいろなことの予防につながります。

- 歯みがき…むし歯や歯周病予防
- つめを切る…けが予防
- 手洗い…かぜなどの感染症予防

「5月」だけど 5月じゃない!?

「五月晴れ」という言葉があります。梅雨の間に晴れたときのことですが、「5月のよく晴れた天気」という意味で使われることが多いです。5月のよく晴れた日は、日差しが強いことがあります。寒い冬をすごしてきたみなさんのからだは、暑さにまだ慣れていません。そんなときこそ、熱中症に注意！ 軽い運動で暑さからからだを慣らしておく、こまめに水分をとる、運動をするときは休けいするなど、熱中症予防を心がけてくださいね。

