

小野小学校

ほけんだより

令和5年4月7日

# げんきいっぱい



ほけんしつ  
おうちのひととよんでね



## 入学・進級、おめでとうございます



ピカピカの1年生を迎えて、新学期が始まりました!今年度、保健室でお世話になります。養護教諭の和田明美です。小野小学校のみなさんが、心も体も元気いっぱいに、たのしく学校生活を送れるようにお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします!

ていきけんこうしんだん

### 定期健康診断がはじまります!



4/7	金	保健調査票 配付2~6年(変更についても記入。提出4/11(火)まで) 結核健診・運動器検診問診票 配付 1~6年 (提出4/11(火)まで)
10	月	発育測定(4~6年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
11	火	発育測定(1~3年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
12	水	聴力検査(3・5年)【家庭で耳のそうじをしておく】
13	木	聴力検査(1・2年)【家庭で耳のそうじをしておく】
19	水	歯科検診(全員)【朝、家で歯みがきをしてきてください】
20	木	内科検診(6年)【体育着】
21	金	尿検査①(全校)【早朝尿を採る】 内科検診(4年)【体育着】
25	火	内科検診(2年)【体育着】
26	水	視力検査(1~3年)【メガネのある児童は持参する】
27	木	視力検査(4~6年)【メガネのある児童は持参する】

群馬県「小・中学校における生活習慣病予防対策基本方針」に基づき、**発育測定の結果、肥満度50%以上のお子さん**は受診勧告の対象となります。ご協力よろしくお願ひします。

### お世話になる学校医や薬剤師の先生方を紹介します。

学校医 阪本 重之 先生(阪本耳鼻咽喉科医院)  
加納 竜太 先生(ゆうあい整形外科)

学校歯科医 小澤 琢磨 先生(小澤歯科医院)

学校薬剤師 浦野 美貴 先生(共創未来七日市薬局)

眼科担当 宮本 孝文 先生(明瞳眼科クリニック)

ほけんかんけい ていしゅつぶつ

ねが

### 保健関係の提出物をよろしくお願ひします

★保健調査票 4/11(火)までに、学級担任へ提出してください。

2~6年生は、表の住所や緊急連絡先に変更がある場合は、二重線をひいて赤で訂正をお願いします。また、中のページも新しい学年について記入してください。\*1年生は入学前に記入をしています。加除修正が必要なご家庭のみ配付致しました。期日までに学級担任へ提出ください。

★結核健診・運動器検診問診票 4/11(火)までに、学級担任へ提出してください。



## 内科検診

**1・3・5年生**は、阪本耳鼻咽喉科医院 阪本先生に診ていただきます。  
**2・4・6年生**は、ゆうあい整形外科 加納先生に診ていただきます。

### なにを調べるの？

聴診器をつかって、心臓や肺に病気や異常がないか調べます。  
肺の病気「結かく」にかかっているか調べます。  
背骨や手足の骨、筋肉など「運動器」に異常がないか調べます。  
皮ふの状態などをみて、栄養がきちんととれているか調べます。

### こんな病気や異常が見つかります

脊柱側わん症・皮ふ炎等

## 耳鼻科検診

**4年生** 阪本耳鼻咽喉科医院 阪本先生に診ていただきます。

### なにを調べるの？

耳、鼻、のどに病気や異常がないか調べます。

### 検診前に必要な準備

家庭にて耳掃除をしておいてください。



## 眼科検診

**4年生** 明瞳眼科クリニック 宮本先生に診ていただきます。

### なにを調べるの？

目に病気や異常がないか調べます。

### こんな病気や異常が見つかります

睫毛内反・アレルギー性結膜炎・眼瞼皮ふ炎

## 保護者のみなさまへ



### \* 4月いっぱい健康観察表の記入にご協力ください!

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、感染症法第5類に移行するまでの4月いっぱい、毎日の検温・健康観察を引き続きお願いします。(5月以降は、健康観察表の提出はなくなりますが、その後もご家庭での健康観察・体調管理の維持には年間を通じてご協力をお願いします。)

健康観察表4月分はすでにお配りしてありますので、朝の体温と症状を記入して登校日には毎日持ってきてください。

### \* 出席停止になる感染症にかかった場合

インフルエンザやおたふくかぜ、水ぼうそうなどの感染症にかかると、欠席ではなく「出席停止」となり、主治医から「治癒証明書」が出るまで、自宅療養となります。学校に兄妹がいる場合は、兄妹に「治癒証明書」を渡します。兄妹なき場合は、お手数ですが、保護者の方に学校まで取りにきていただくか、学校ホームページ (<http://ono-es.nc.tomioka.ed.jp/>) の「保健室から」よりダウンロードをお願いします。\*R4年度、インフルエンザは「療養報告書」の提出でしたが、今後は変更があるか継続となるか現時点では分かっていません。ご承知おきください。

### \* 「アレルギー疾患用学校生活管理指導表」について

喘息・アトピー・アレルギー性鼻炎・結膜炎・食物アレルギーを有するお子さんに適切な健康管理や指導を行うため、主治医から疾患の情報や配慮事項を記入していただくものです。希望する保護者の方にお渡ししていますので学校までお知らせください。(医療機関によって文書料がかかる場合があります。)

お子さんの健やかな成長を願い、今年度も引き続きご協力をお願いいたします。

～小野小の保健室は、西校舎の1階にあります。いつでもお気軽にご相談ください～

