

小野小学校 ほけんだより

げんきいっぱい 9月



令和4年9月2日
ほけんしつ No. 7
おうちのひととよんでね

2学期がはじまり、4日たちました。現在、市内でも新型コロナウイルス感染が複数報告されています。小さいお子さんがいるご家庭での感染対策は大変だと思いますが、まずは、出来る限りの感染予防と体調管理を心がけてください。また、まだまだ暑さはつづくとの予報ですので、こまめな水分補給、休息など熱中症対策もわすれずに行いましょう！

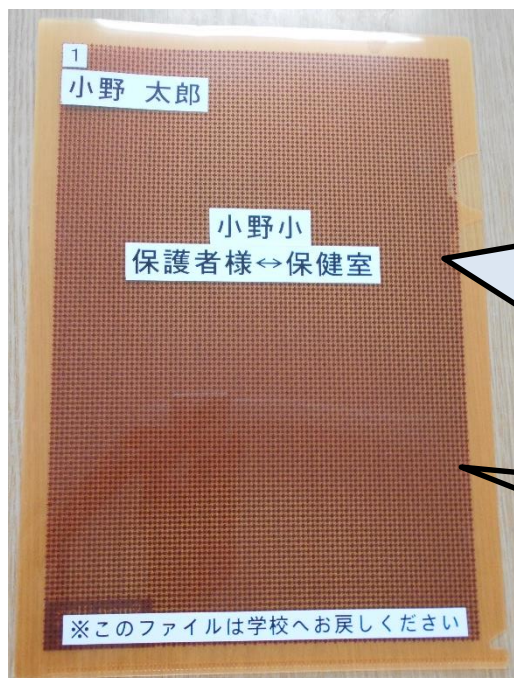
保護者の方へ 色覚検査の実施について

先天色覚異常は、医学的に男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合にみられるといわれています。先天性のため、視力のように年々状態が変化するものではありません。

今年度も**1年生の希望者を対象**とした色覚検査を実施します。本日、希望調査用紙を配付しました。希望の有無をご記入の上、**9/8（木）まで**に学校へ提出してください。

2～6年生についても、希望者は色覚検査を受けることができます。希望する場合は、随時連絡帳等で担任へお知らせください。

保護者の方へ 保健ファイルについて（重要）



2学期より、個人情報が入力されている保健関係の書類（健康診断の結果や、健康調査等）については、こちらのファイルに入れて、やり取りさせていただくことになりました。

このファイルは卒業まで使用します。

こちらの写真が
「保健ファイル」です！

4～6年生がバランスレンジャーの料理にトライ

4～6年生が、3色のバランスレンジャー(バランスレッド・バランスイエロー・バランスグリーン)の栄養素が入った、料理をおうちの人と作りました！
 栄養バランスのとれたメニューを考えるだけでなく、切る・焼く・煮る・和える・盛り付ける・片付ける等調理方法を工夫してトライしてくれました。「また作りたいです」「美味しく作れたね」といったコメントも多く寄せられました。児童玄関前に貼って全校児童に紹介しています。



2学期はじめの発育測定結果 と4月からの平均発育量 (31日までの測定結果から)

男子 (だんし)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	8月	117.6	126.0	128.9	136.4	140.1	148.4
	4月	115.3	123.5	128.1	134.3	137.6	145.0
	平均発育量	+2.3	+2.5	+0.8	+2.1	+2.5	+3.4
体重 kg	8月	21.7	30.2	27.7	33.5	38.3	45.0
	4月	20.9	28.4	28.1	31.6	35.6	42.5
	平均発育量	+0.8	+1.8	-0.4	+1.9	+2.7	+2.5
女子 (じょし)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	8月	118.1	125.8	128.2	137.8	140.4	149.4
	4月	116.0	123.3	125.1	135.2	137.8	146.7
	平均発育量	+2.1	+2.5	+3.1	+2.6	+2.6	+2.7
体重 kg	8月	22.7	28.3	27.6	35.6	34.7	41.5
	4月	21.7	26.5	25.7	33.4	33.3	40.6
	平均発育量	+1.0	+1.8	+1.9	+2.2	+1.4	+0.9

長い夏休みのあとの発育測定結果は、家庭生活の様子があらわれるようです。体重の増減がばげしかった人は、食事や運動、すいみんなど、これからとくに健康的な生活を心がけましょう！
☆「発育測定結果」は、本日保健ファイルに入れて配りました！
中身を抜いて保健ファイルは速やかに学校へお戻しく下さい。