



6月は、梅雨の季節。この時期は気温の変化がはげしく体調をくずしやすいです。今年は既に熱中症と診断されたお子さんもいます。晴れた日や暑い日は、こまめに水分をとる、季節に応じた服装をする、汗をかいたらタオルでふく、肌寒ければ上着を着るなど、自己管理が出来るようにしていきましょう。また、規則正しい生活をし、体調管理を心がけましょう！

## まだあります！6月の健康診断

17	金	胸部レントゲン撮影（1年生希望者） 【体育着】
21	火	心臓検診（1年生全員）【体育着】

校医検診（耳鼻科・歯科）を欠席したお子さんについては通知を出しています。健康診断ですので、ご都合をつけていただき、必ず受診をお願いいたします。



## 1年生の保護者の皆様へ

心臓検診を適切に行うため、事前に「心臓検診用調査票（ピンク）」へご記入をお願いいたします。

また、希望者にはレントゲン検査を実施しますので、お配りしました希望調査の提出もよろしくをお願いいたします。

**締め切り：6月2日（木）**

## 6月の保健目標

「歯をたいせつにしよう！」

6月4～10日は、「歯と口の健康週間」です！

「歯と口の健康週間」に先立ち5月30日から3日間、クラス毎に歯みがき指導を実施しました。今年も、学校での染め出しは実施を見送りましたが、DVDや紙芝居、歯の模型を使用して歯のみがき方や磨くときの注意点を学びました。5年は、全国小学生歯みがき大会（DVD視聴のみの参加型）に参加しました。また本日、「歯みがき後の染め出しの実施について」のお便りを配付させていただきました。染め出しについてはご家庭で実施してもらい、10日《金》までに歯みがきチェックシートをご提出ください。（染め出しの際は、おうちの方の見守り・サポートをお願いいたします）



## ★おうちのかたへ★

先日、「歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ」をお配りしましたが、その中で「歯垢の付着」があると言われたお子さんが多くいました。小澤先生からは、「せっかくむし歯のない歯なのに、もったいないです。朝・晩丁寧に磨けば、今ならきれいになる状態の子が多かった」とお話がありました。学校でもていねいな歯みがきについて伝えていきますが、ご家庭でも仕上げ磨きや声かけ、食生活に気をつけていくようお願いいたします。また、「受診しましょう」のお子さんについては、う歯は自然には治りません。必ず治療してもらいましょう。要注意乳歯のお子さんでも数名見られました。永久歯の歯並びに影響してくることも多いので早めに受診してください。



# は くち けんこう かん だいひょうしゃけつてい 歯と口の健康に関するコンクール、代表者決定！！

4月下旬に募集した図画（27点）・ポスター（6点）・啓発標語（全校児童）に、たくさんの応募がありました。学校代表は、校長先生・教頭先生をはじめとする教職員の投票で選ばせていただきました！

図画 1年 設楽 さん                      ポスター 6年 白石 さん  
啓発標語 6年 齋藤 さん 「マスクがとれた未来には キラリと輝く すてきな歯」  
よい歯の子代表 6年 金井 さん

「歯と口の健康フェア2022」は、中止となっていますが、富岡市生涯学習センターで作品展示（6月10日～22日）を行う方向で準備をしているそうです。また、例年通り審査会は実施いたします。学校では、応募してくれたみなさんの作品を、児童玄関前や保健室前のろうかに掲示します。

## 啓発標語クラス代表紹介

- ・はみがきは ごはんをえがおで たべるため(1) ・ぴかぴかの 歯は けんこうの だいいっぱい(1)
- ・じょうぶなは きれいなはで まいにちげんき(1) ・ていねいに みがいてずっと たからもの(1)
- ・たべたあと はみがきしゅっしゅっ ぴかぴか(1) ・そだてよう 大きな心 けんこうなは(2)
- ・みんなでおそう むしばきん(2) ・いつまでも むし歯がないよ8020 すこやかに(3)
- ・すきまみがきで むしばゼロ(2) ・マスクで見えないむし歯菌 しっかりみがいて やっつけろ！(3)
- ・おいしいな おもえるよろこび はみがきから(3) ・歯みがきで むし歯のあくま たいじょうだ(4) ・自分の歯 いっしょに生きよう 百さいまで(4) ・見直そう！ はみがき時間と 食生活(5)
- ・歯を守ろう！ 歯みがき よくかみ 長生きしよう！(4) ・朝昼晩 毎日みがいて じまんの歯(5)
- ・朝昼晩 きれいにみがいて バイバイ歯(6)



## ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意！



暑い日と涼しい日があるこの季節は、体調を崩しやすい時期です。晴れの日や暑い日は、こまめな水分補給や薄着をする。涼しい日は、一枚上着を着るなど気温に合わせて行動出来るよう、ご家庭でも話題にしてみてください。

熱中症の危険“大”！

## 保健室を利用するときのマナー

保健室は、西校舎の一階にあります。具合が悪くお迎えのときなどは、北側の職員玄関よりお越し下さい。

**けがをしたときは**

いつ どこで  
どうしていたら  
どこが  
どうなった

けがをした理由とけがの状態を  
しっかり伝えましょう。

**体調が悪いときは**

いつから どこが  
どんな  
かんじ

どのように体調が悪いのかを、  
具体的に伝えましょう。

**静かにする**

休んでいる人のめいわくになら  
ないように静かにしましょう。

**器具や本を借りるときは**

先生に声をかけてから借りま  
しょう。使ったら元に戻します。

**ベッドを使い終わったら**

布団を整えます。よごしてし  
まったら先生に伝えましょう。

**手当を受けたら**

記録帳に記入しましょう。