



げんきいっぱい 5月

連休の中日ですが、ゆっくりすごせていますか？ 学校では先月、暑い日や寒い日があり鼻血・体調不良などのけが・病気で来室するお子さんが目立ちました。今月は、連休で生活リズムがみだれてしまったなあと感じる人は、体調を崩さないよう気をつけて過ごしていきましょう。

～5月の健康診断・歯科検診と尿検査予備日・他があります！😊

2	月	聴力検査(1・2・3・5年生)本日、実施しました。
11	水	歯科検診(全員)【朝、家で歯みがきをしてきてください】
12	木	尿検査予備日(再検査者・前回未提出者)*該当のお子さんには、前日(11日)にお知らせの紙を渡します。再検査のお子さんには容器セットも配付します。前回未提出のお子さんは、すでにお配りした容器を使用してください。家に容器がない場合は、学校にお知らせ下さい。
18	水	内科検診(3・5年)【体育着】



健康診断でみつかった病気は早く治しましょう

健康診断の結果、受診が必要なお子さんには、「受診のおすすめ(治療報告書)」を渡しています。受診がおわりましたら、治療報告書を学校にご提出くださいますようお願いいたします。

5/2現在、視力・内科【1・2・4・6年】・耳鼻科・眼科の「受診のおすすめ」は配付済みです。用紙をもらわなかったお子さんは「所見なし」です。



*欠席等で、学校で検診を受けられなかったお子さんは、学校医・学校歯科医の医院で検診を受けることになります。ご承知おき下さい。



おうちの方へ～お子さんたち、頑張っています～

新学期が始まり、1ヶ月が経ちました。新しい教室・新しい先生。特に1年生はやること全てが初めてのことばかりで、慣れない生活の中頑張っていますね。また、どのお子さんも朝の慌ただしい時間に検温・着替え・朝食・排便・歯みがきを済ませて来るのはとても大変だと思います。おうちの方のご協力に感謝するとともに、お子さんたちの頑張りにもエールを送りたいと思います。おうちの方からも頑張っている姿を褒めてあげていただけるとありがたいです。

～新型コロナウイルス感染予防のお願い～

ご存じのように、県内の警戒度が4月23日以降も継続「2」となりました。ご家庭でのご協力を引き続きお願いいたします。

群馬県及び富岡市ホームページより(一部抜粋)

国が示した感染拡大防止を次のとおり呼びかけます。
感染防止の3つの基本である「人との距離をできるだけ2メートル(最低1メートル)空ける」「マスクの着用」「手洗いの励行」を徹底する。
日常生活の基本的な生活様式として、「密閉」「密集」「密接」の3つの「密」を避ける。
発熱などの風邪症状が見られるときは、無理をせず休養をとる。
出かける場合は、空いた時間・場所を選び、できるだけ少人数で行動する。
特に、混雑した場所、時間を避けていただくなど、リスクの高い行動は避けてください。

感染症予防

新型コロナウイルス感染予防のため、毎日マスクを着用していますが、下の絵のように鼻が丸見えのお子さんもたまにですが見かけます。マスクを外す時には、口で覆っている部分には触れず、ゴム紐をつまんで外すと良いそうです。確かに、ウイルスを含んでいるかもしれないマスク部分を触ると意味がないですからね。皆さんで、注意していきましょう。

咳エチケットってなに??



くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。
咳エチケットとは次の4つのことです。みんなでこころがけましょう。



- ① マスクをつける
- ② ティッシュなどで鼻と口をおおう
- ③ とっさの時は袖や内側でおおう
- ④ まわりの人からなるべく離れる



正しいマスクのつけかた

はなと口をしっかりとしっかりおおうように着けましょう!

あごが出ている はなが出ている はなと口が出ている



▼2022/4/19付 富岡保健福祉事務所より(一部抜粋)

先週の週報では富岡地域において感染性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルスなど)の報告が増えていました。周囲からもチラホラ「子供が感染性胃腸炎に感染した」という話が聞こえてきます。
感染性胃腸炎への対策としてはハンドソープでの手洗い徹底や次亜塩素酸ナトリウム(ハイターやピューラックス、ブリーチ等の商品名で市販)を用いた環境消毒、嘔吐物処理が効果的です。新型コロナウイルスの対策としてアルコールを使用しているところが多いかと思いますが、感染性胃腸炎を起こすようなウイルスに対してはアルコールはあまり効果が望めません。

※群馬県 HP:嘔吐物の処理方法 <https://www.pref.gunma.jp/07/p07110013.html>