

小野小学校

ほけんだより

# げんきいっぱい



令和4年4月7日

ほけんしつ

うちのひととよんでね



## 入学・進級、おめでとうございます



ピカピカの1年生を迎えて、新学期が始まりました!今年度、保健室でお世話になります。養護教諭の和田明美です。小野小学校のみなさんが、心も体も元気いっぱいに、たのしく学校生活を送れるようにお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします!

ていきけんこうしんだん

### 定期健康診断がはじまります!



4/7	木	保健調査票 配付2~6年(変更についても記入。提出4/11(月)まで) 結核健診・運動器検診問診票 配付 1~6年 (提出4/11(月)まで)
8	金	発育測定(4~6年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
11	月	発育測定(1~3年)【体育着・女子は髪の毛を上や後ろでしばらない】
12	火	視力検査(4~6年)【メガネのある児童は持参する】
13	水	眼科検診(4年)
14	木	視力検査(1~3年)【メガネのある児童は持参する】
15	金	内科検診(2年)【体育着】
20	水	内科検診(4年)【体育着】
22	金	尿検査①(全校)【早朝尿を採る】 内科検診(6年)【体育着】
26	火	内科検診(1年)【体育着】
27	水	耳鼻科検診(4年)【髪の毛はしばって耳を出す】

群馬県「小・中学校における生活習慣病予防対策基本方針」に基づき、**発育測定の結果、肥満度50%以上のお子さん**は受診勧告の対象となります。ご協力よろしくお願ひします。

お世話になる学校医や薬剤師の先生方を紹介します。

- 学校医 阪本 重之 先生(阪本耳鼻咽喉科医院)
- 加納 竜太 先生(ゆうあい整形外科)
- 学校歯科医 小澤 琢磨 先生(小澤歯科医院)
- 学校薬剤師 奥貫 英夫 先生(おの薬局)
- 眼科担当 宮本 孝文 先生(明瞳眼科クリニック)

ほけんかんけい ていしゅつぶつ

ねが

### 保健関係の提出物をよろしくお願ひします

★保健調査票 4/11(月)までに、学級担任へ提出してください。

2~6年生は、表の住所や緊急連絡先に変更がある場合は、二重線をひいて赤で訂正をお願いします。また、中のページも新しい学年について記入してください。\*1年生は入学前に記入をしています。加除修正が必要なご家庭のみ配付致しました。期日までに学級担任へ提出ください。

★結核健診・運動器検診問診票 4/11(月)までに、学級担任へ提出してください。



## 内科検診

**1・3・5年生**は、阪本耳鼻咽喉科医院 阪本先生に診ていただきます。

**2・4・6年生**は、ゆうあい整形外科 加納先生に診ていただきます。

### なにを調べるの？

聴診器をつかって、心臓や肺に病気や異常がないか調べます。  
肺の病気「結かく」にかかっているか調べます。  
背骨や手足の骨、筋肉など「運動器」に異常がないか調べます。  
皮ふの状態などをみて、栄養がきちんととれているか調べます。

### こんな病気や異常が見つかります

脊柱側弯症・皮ふ炎等

## 耳鼻科検診

**4年生** 阪本耳鼻咽喉科医院 阪本先生に診ていただきます。

### なにを調べるの？

耳、鼻、のどに病気や異常がないか調べます。

### 検診前に必要な準備

家庭にて耳掃除をしておいてください。

給食後の歯みがきをしっかりとしましょう。

## 眼科検診

**4年生** 明瞳眼科クリニック 宮本先生に診ていただきます

### なにを調べるの？

目に病気や異常がないか調べます。

### こんな病気や異常が見つかります

睫毛内反・アレルギー性結膜炎・眼瞼皮ふ炎

## 保護者のみなさまへ

健康観察表の記入にご協力ください！

今年度も、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、毎日の健康観察を引き続きお願いしております。  
4月分はすでにお配りしてありますので、朝の体温と症状を記入して登校日には毎日持ってきてください。

### ～新型コロナウイルス感染症予防対策について～

#### ご家庭では

- ・登校前の健康観察、検温の記録をお願いします。＊検温の記録は保護者の方がおこなってください。
- ・体温 37.0℃以上や体調が悪い(ご家族も含む)場合は、登校を控え家庭で様子を見てください。
- ・マスク着用での登校をお願いします。(予備のマスクを1枚ランドセルに入れておいて下さい)

#### 学校では

- ・毎日健康観察を行います。
- ・こまめな手洗い(手指消毒)、咳エチケット等予防について指導します。
- ・なるべく座席の間隔を空ける等3つの「密」が重ならないよう努めます。
- ・常時、換気を行い児童が触れる部分は消毒を行います。

※もし症状がある場合は早退し自宅での休養をお願いすることになります。

**＊新型コロナウイルス陽性者となった場合、出席停止明けの登校日には、連絡帳に保健所等からの登校許可日と保護者のサインが必要です。その他感染症につきましては「治癒証明書」または「インフルエンザにおける療養報告書」が必要になります。変更がある場合には、改めてお知らせいたします。ご承知おきください。**

お子さんのすこやかな成長を願い、今年度も引き続きご協力をお願いいたします。

～小野小の保健室は、西校舎の1階にあります～