

感染症(新型コロナ)予防について

～健康に過ごすために今できること～

6月30日(水)にオンライン版学校保健委員会を開催いたしました。昨年度は実施出来ず、今年度もコロナ禍での開催となりました。本校児童(4～6年生)と教職員のみでの参加となりました。学校三師の先生方には、PTA役員や児童から出た質問に紙面にて答えていただき、児童が発表する形をとらせていただきました。また、校内では、保健委員が視聴覚室から発信し、4～6年各教室と職員室で視聴するようにしました。今回は、定期健康診断の結果報告と日頃の予防策を振り返るために、「感染症(新型コロナ)予防について」考えてみることにしました。



(各クラスでの視聴風景)

1. 定期健康診断の結果から

4月から始まった健康診断で、特に受診のおすすめが多かった3項目について報告しました。

〈視力〉

受診のおすすめを出す、BCDの児童が全部で49人いました。全校の約3割になります。全国の値では、学年が上がるにつれて視力低下が進んでいますが、本校は、低学年にも視力CDが多い結果となりました。

〈歯科〉

受診のおすすめを出す歯は、全校で25人いました(乳歯・永久歯)。他に、要観察歯COが6人、歯肉にやや炎症が見られる歯周疾患要観察者GOが9人、歯垢の付着がある児童が13人いました。

〈内科・運動器〉

運動器疾患の中で、特に脊柱側弯症疑いの人が、多かったです。脊柱側弯症とは、肩甲骨のズレ、背骨が曲がっている人です。本校は、県の値と比べて10倍と高かったです。

2. 小野小保健委員会の発表

児童保健委員会が、(1)5月に実施したアンケート結果と、(2)校医さんへの質問の回答、(3)「コロナウイルスって何だろう」を発表しました。

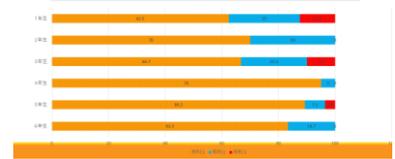
(1) アンケート結果

7個の質問について、右のグラフのように、説明していききました。

- ①学校での手洗いについて、いつもしている人が多い学年は4年生で、3・5・6年生は、忘れることがあるとこたえた人が4割いました。
- ②帰宅後の手洗いについては、どの学年も8割以上の人がかいつもしていました。
- ③歯みがきの際、周囲に飛び散らないように気をつけている人が、8割以上いる学年は、4・5・6年生でした。
- ④正しいマスクの装着については、鼻からマスクが出ていることがあるとこたえた人が3年生以下で3割と多かったです。
- ⑤週末の家での過ごし方では、どの学年もゲームと答える人が一番多かったです。勉強やお手伝いする人もどの学年でも1～2割いました。また、学年が上がると読書している人が増えていました。買い物へ行く人は、少なかったです。
- ⑥三密を知っていますか?の質問では、5・6年生は説明できる人は7～8割になりましたが、4年生以下は2～3割にとどまりました。
- ⑦感染予防に気をつけていること



質問3 歯をみがくとき、まわりに飛び散らないよう静かにみがかいたり、うがいをしていますか?
①している ②ときどきしている ③していない



(視聴覚室での様子)

その①学校では、

手洗い・うがい・消毒・マスク・大声を出さない・人に向けてくしゃみをしない・あまりしゃべらない・友達と近づきすぎない・しゃべらない・密にならない・ソーシャルディスタンスを心がけている・給食をしっかりと食べ、栄養をつける・黙って宿題をする・手洗いの後は、キレイなタオルで拭いている・大きい口を開けて歯みがきしない・人を大切にする・・・等ができました。

その②家では、

帰ったら必ず手洗いをする・混んでいるところに行かない・祖父母の前ではマスク着用・家族以外と食事やマ

スクを外してしゃべらない・食事は取り箸を使って各自のお皿に取る・歯をみがくとき静かに出している・お金やゲームを触った後に手洗いをしている・不要不急の外出をしない・アルコール除菌でテーブルを拭いている・遠出ししない・体を動かし体力をつける・栄養を摂る・換気している・遊びに出ない・友達を家に呼ばない・咳やくしゃみのときは手で押さえる・・・等ができました。

(2) 校医の先生方への質問 (6月中旬にご回答いただきました)

(阪本先生)

1. 予防接種をしたら、新型コロナウイルスには感染しないのですか？ (PTA 役員より)

回答は、100%ではないので、感染する可能性はあるとのことでした。

2. 新型コロナのワクチンは富岡市でも打てますか？また、小学生がワクチンを打てるのはいつ頃ですか？

回答は、現時点での時期は未定ですが、接種は可能だそうです。

3. 校医さんはどんな感染対策をしていますか？

回答は、阪本先生のところでは、風邪症状の患者さんは、先生が外まで行き、駐車場で診察しているそうです。

(加納先生)

1. 自分のエプロンで代用している学校もあるようですが、給食着の共用は問題ありませんか？ (PTA 役員より)

回答は、心配なら、使い捨てのエプロンが良いですが、難しければ、着る時に、アルコール消毒をすると、より良いかもしれませんとのことでした。

2. コロナにかかったら、一番に何をすればよいですか？

回答は、病院で感染が分かったら、必ず家の中でもマスクを着用し、ほかの人にうつさないようにしてくださいとのことでした。

3. 感染したら何に気をつければよいですか？

回答は、急に体調が悪くなる場合もあります。呼吸が苦しいなど変化があったらすぐ病院に連絡してくださいとのことでした。

(小澤先生)

1. 体育の時、マスクをしないで走ったりすると、おしゃべりしなくても息づかいなどで感染することはあるのですか？

回答は、会話をしない中でならば、校庭でやる体育の時は、マスクを外しても感染の心配は、しなくて良いと思います。体育館などでは、換気をしっかりしてくださいと、お話がありました。

2. マスク二重には意味があるのですか？

回答は、効果が認められている不織布マスクならば、正しく装着すれば一枚で十分。体質などにより、不織布マスクができない人は、布またはウレタンなどのマスクをしてから、その上に不織布マスクをすることは、意味があるそうです。

3. 外で遊んでいるとき、疲れてマスクを外してもいいんですか？ 下校も外していいんですか？

外ならば近くで友達と話をしないのであれば、しなくても良いと思いますが、全く話をしないわけではないと思いますので、マスク着用をすすめます。

そして、口の中をキレイにすることがインフルエンザ予防になることが認められています。同じく、口の中を清潔に保つことは、新型コロナの予防になると思います。と、アドバイスをいただきました。

(奥貫先生)

1. 換気について、家ではどのような工夫をしたら良いでしょうか？ (PTA 役員より)

回答は、通常の生活の中では、普段通りで良いと思います。ただし、家族以外の人が来ているときは、こまめに換気、または開け放してくださいとのことでした。

2. 一日に消毒はどれくらいすれば良いですか？の質問です。

回答は、回数ではありません！

大切なことは、①普段、口、目、鼻を手でいじらないこと。指をなめないこと②家に帰ったら、まずは手洗い・うがいをする。こと。(できれば顔・うでも洗うこと)③特に食事の前にはしっかり手洗いをする。ことを、守ってほしいそうです。

3. 春、手がカサカサで、消毒するとき、すごくピリピリして痛いです。そういうとき、どんな消毒液が良いですか？

回答は、外出先に置いてある消毒液は、ほとんどにアルコールが入っています。アルコールや次亜塩素酸は手荒れしやすいです。特に手荒れがひどい人は、大切なこと①～③をしっかり守り、水手洗いで済ませることだそうです。

(3) コロナウイルスって何だろう

群馬県ホームページ～新型コロナウイルス感染症の感染防止対策～から
コロナウイルスってなんだろう (藤田医科大学感染症科) (PDF:753KB)
藤田医科大学感染症科 (外部リンク) を参考にさせていただきました。

